



TULEVAISUUDEN MUISTELU

Kesto: 2-5 tuntia

Soveltuu: yhteisön kehittämistyökalu.

Tulevaisuuden muistelu on ratkaisukeskeinen kehittämistyökalu, joka on kehitetty erityisesti sosiaalityön tarpeisiin. Siinä keskitytään menneisyyden sijasta tulevaisuuteen ja ongelmien sijasta voimavaroihin. Tulevaisuuden muistelun lähtökohtana ovat tulevaisuuteen suuntaavat kysymykset, joiden pohjalta yhteistä keskustelua käydään. Tulevaisuuden muistelu soveltuu hyvin ongelmien ratkaisemista vaativiin tilanteisiin.

On tärkeää, että muistelussa mukana ovat kaikkien ongelmanratkaisun kannalta tärkeiden tahojen edustajat. Tulevaisuuden muistelussa käsillä olevaa ongelmaa katsotaan tulevaisuudesta käsin seuraavien kysymysten kautta:

- Kuvitellaan, että on kulunut vuosi tästä päivästä ja asiat ovat nyt aika hyvin. Miten ne ovat Sinun kannaltasi?
- Mitä itse teit myönteisen kehityksen aikaansaamiseksi ja mistä sait tukea. Millaista tukea sait?
- Mistä olit huolissasi ”silloin vuosi sitten” ja mikä sai huolesi vähenemään?
- Mikä oli vuosi sitten hyvin? Miten näitä hyviä tapoja ja käytäntöjä pidettiin yllä?

Tulevaisuutta on tärkeä kuvata mahdollisimman konkreettisesti ja monimuotoisesti. Siksi kannattaa tuoda esiin riittävän pieniä askeleita/toimia, jotta ne olisivat mahdollisia toteuttaa. Muisteluun liittyviä kysymyksiä voidaan tarkentaa apukysymyksin: mitä vielä, miten, miltä se tuntuu jne. Muistelun lopuksi kootaan keskustellen yhteen kuvaukset siitä, mitä asioita eri ryhmät tulevat toivottavan tulevaisuuden saavuttamiseksi tekemään, kenen kanssa ja kuka toimintaa koordinoi. Työskentelyn on hyvä koota yhdessä keskustellen ja sopien toivottua tulevaisuutta tukevan toimintasuunnitelman pääpiirteet, sopia seuraavista askelista ja niiden toteutuksesta sekä vastuista.

Lähde: <http://www.valtikka.fi/ohjaajille/menetelmapankki/prosesseja-ja-toimintamalleja/tulevaisuuden-muistelu>